

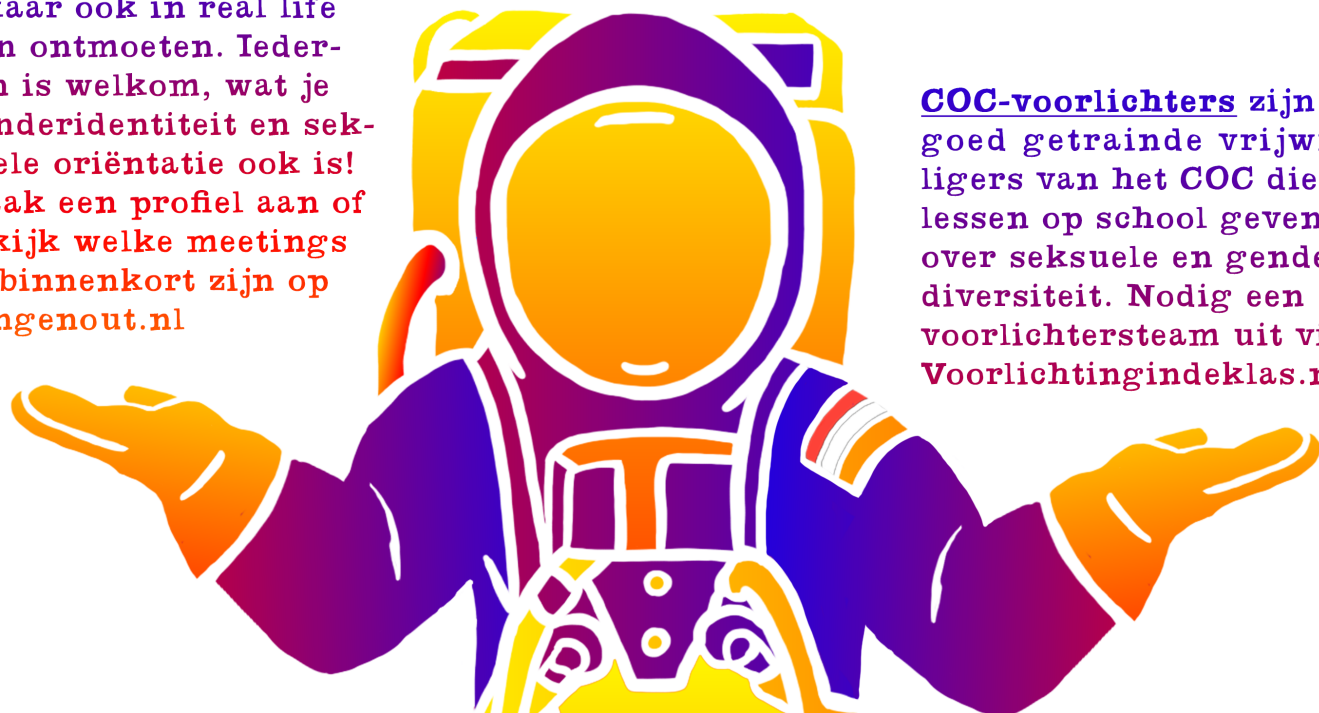
Een **Gender & Sexuality Alliance (GSA)** is een groep leerlingen die hun school voor alle genders en seksualiteiten veilig willen maken en houden. Een GSA organiseert acties, verspreidt informatie over seksuele en genderdiversiteit, en komt op voor jongeren die gepest worden om wie ze zijn. GSAnetwerk.nl

Jong&Out is een online jongerencommunity die elkaar ook in real life kan ontmoeten. Iedereen is welkom, wat je genderidentiteit en seksuele oriëntatie ook is! **Maak een profiel aan of bekijk welke meetings er binnenkort zijn op Jongenout.nl**

Op Iedereenisanders.nl vindt je alle informatie over seksuele en genderdiversiteit die je nodig hebt.

Zelf een GSA-presentatie geven? Kijk op GSAnetwerk.nl

COC-voorlichters zijn goed getrainde vrijwilligers van het COC die lessen op school geven over seksuele en genderdiversiteit. Nodig een voorlichtersteam uit via Voorlichtingindeklas.nl

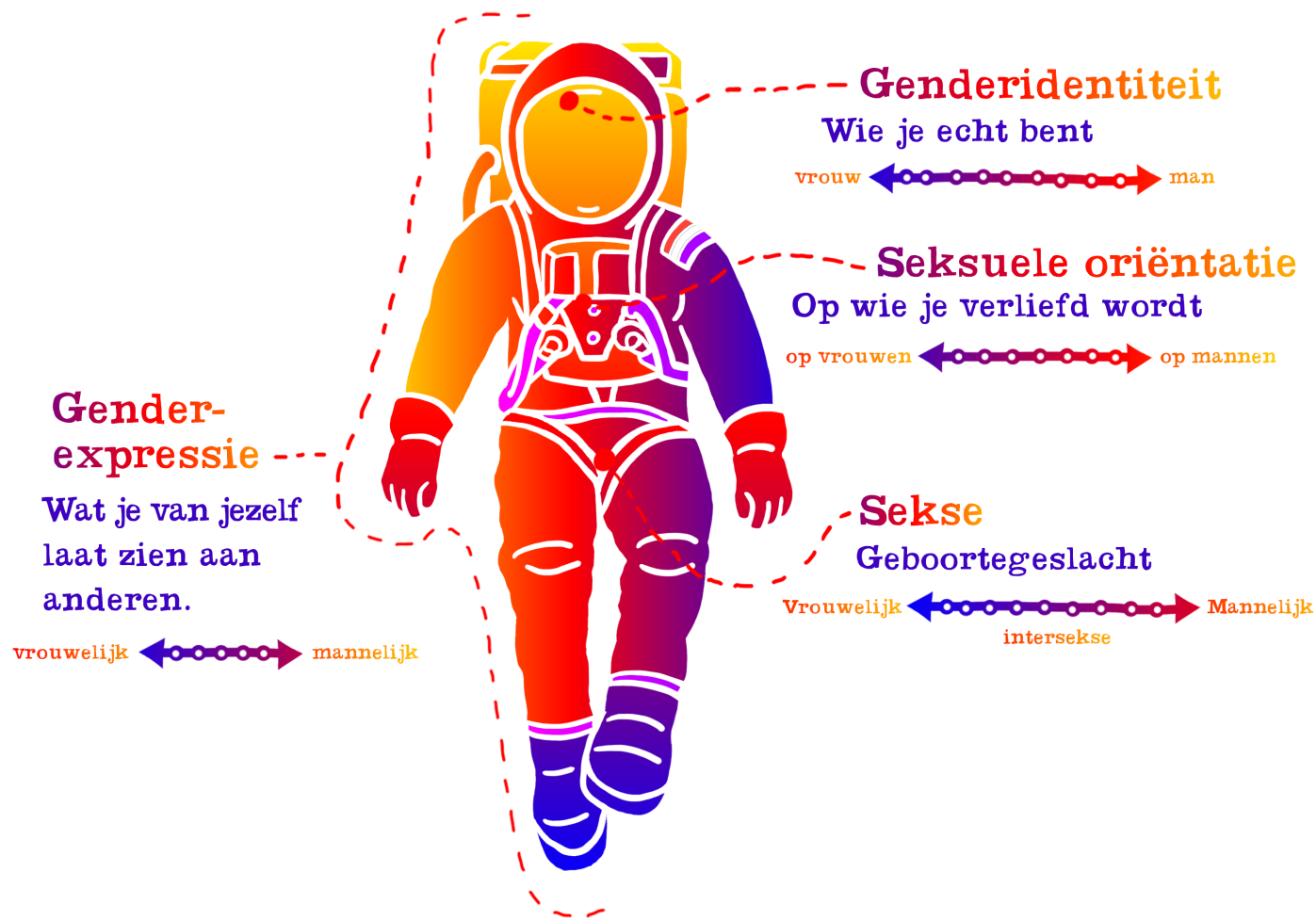


ASTRONAUT



ASTRONAUT

Gender (geslacht) is een mix van verschillende elementen. Welke dat zijn, laat de astronaut zien.



Een mens is meer dan alleen maar een lichaam. De meeste mensen voelen en gedragen zich volgens de verwachtingen die horen bij hun geboortegeslacht, maar dat is niet altijd het geval.

Vrijheid van geslacht geeft iedereen de ruimte om zichzelf te kunnen zijn.

Sekse

Sekse gaat over geslachtskenmerken. Beleef jij die als mannelijk of vrouwelijk, of is het niet zo duidelijk te zeggen of je sekse het een of het ander is? In dat laatste geval zou het kunnen zijn dat je een intersekse lijf hebt. Een intersekse lijf is gewoon een variatie op lijven die mannelijk of vrouwelijk worden genoemd. Het betekent dat je lichaam net even anders in elkaar zit dan dat van de meeste mensen. Meestal is het aan de buitenkant niet te zien.

Genderidentiteit

Genderidentiteit is welk geslacht je bij jezelf vindt passen. Dat is wat je bent. Bij de meeste mensen klopt het geslacht dat ze bij ze geboorte kregen met wat ze zelf vinden dat past. Dat noem je cisgender. Maar wanneer jouw geslacht niet is wat bij je geboorte gedacht werd dat het was, dan noem je dat transgender. Vind je de hokjes 'man' en vrouw' niet op jou van toepassing, of allebei in ongeveer gelijke mate, dan kun je dat non-binair noemen.

Genderexpressie

Genderexpressie is hoe je je gedraagt, kleedt en beweegt. Niet iedereen kan, of wil voldoen aan de verwachtingen van anderen. Hebben mensen moeite je in het hokje 'man' of hokje 'vrouw' te plaatsen dan zegt dit vaak meer iets over hen, dan over jou. Uiteindelijk bepaal jij natuurlijk zelf hoe je je aan de wereld presenteert. Als mensen daar moeite mee hebben dan is dat hún probleem.

Seksuele oriëntatie

Seksuele oriëntatie zegt helemaal niets over jouw eigen gender, maar wel over het geslacht waar jij op valt. Heteromannen vallen op vrouwen, heterovrouwen vallen op mannen. Homomannen vallen op mannen en lesbische vrouwen op vrouwen. Biseksuelen vallen op meer dan één geslacht en voor panseksuelen maakt het geslacht van de ander niet uit. Let wel: seksuele fantasieën, gedrag en romantische gevoelens hoeven niet te bepalen hoe jij jezelf benoemt, maar in relaties met anderen kan het wel praktisch zijn om aan te geven waar je op valt.