

Vrede maken kan iedereen, altijd, overal...

Voor wie?

Deelnemers vanaf 10 jaar in po, vo, mbo, ISK en jongerenwerk (NL)

Deelnemers vanaf 12 jaar in basis- en secundair onderwijs, 1^e, 2^e en 3^e graad TSO en BSO (VL)

(De werkvormen zijn eenvoudig aan te passen naar de doelgroepen.)

Bedoeling

De deelnemers onderzoeken hoe en waar zij vrede kunnen maken in hun eigen leefwereld. Ze ontwikkelen ideeën en oefenen in de praktijk. Ze maken een verslag van hun ervaringen en veroorzaken een kettingreactie van kleine, maar heel belangrijke vredesactiviteiten.

Educatieve doelen

- De deelnemers omschrijven het begrip 'vrede'.
- De deelnemers operationaliseren hun visie op vrede door het ontwikkelen van kleine activiteiten.
- De deelnemers presenteren hun ervaringen en veroorzaken met anderen een kettingreactie.

Werkwijze

- De leerlingen krijgen onderstaande lijst met suggesties om vrede te maken. Het zijn er 30, maar er zijn er natuurlijk veel meer. Ze bekijken individueel de voorbeelden en geven per actie een + en – waarbij + staat voor haalbaar om voor mij te doen en – voor onhaalbaar.
- Een aantal voorbeelden hebben misschien toelichting nodig. Ook kan het voorkomen dat de leerlingen de acties (nog) niet met 'vrede' maken in verband kunnen brengen.
- Vervolgens maken we een inventarisatie van de keuzes. De deelnemers kunnen toelichtingen geven en aan elkaar vragen stellen. Het kan interessant zijn om te kijken naar de verdeling: onhaalbaar – haalbaar. Wat zegt dat over de deelnemers zelf?
- De leerlingen kiezen vervolgens vijf activiteiten uit die het meest bij hen passen en haalbaar zijn. Dat schrijven ze op en ze noteren daarbij ook wie of wat zij daarvoor nodig hebben. En: waar en wanneer ze de activiteit om vrede te maken gaan uitvoeren. Is er geld nodig? Kun je het beter samendoen met je vriend of vriendin? Heb je je ouders erbij nodig? Wanneer ze deze vragen hebben beantwoord, is het actieplan klaar. Het is denkbaar dat we enkele groepjes vormen van leerlingen die samen een actie gaan doen.

Opdracht

Bekijk al deze acties voor vrede en vrijheid.

Maak een keuze bij elke actie.

O Dit is haalbaar voor mij om te doen

O Dit is niet haalbaar voor mij om te doen

1. Bespreek met iemand de beste manier om je tegen pesten te verzetten.
2. Groet een dakloze of iemand die 'straatnieuws' verkoopt. Kijk niet weg.
3. Neem een mooie gewoonte over uit een andere cultuur en doe dat vandaag.
4. Pomp stiekem de fietsbanden van je zus/broer/moeder op.
5. Breng tijd door in de natuur en adem diep in.
6. Lach veel en help andere om te lachen.
7. Zet op een rij hoe je thuis kunt helpen om minder energie te gebruiken.
8. Maak met je klas een tekening waar anderen vrolijk van worden.
9. Bedenk wie er allemaal voor jou zorg. Voor wie zorg jij?
10. Red Gorilla's door chocolade te eten (van de chocolademakers: Gorilla bar)
11. Maak een kaart en stuur de kaart op naar iemand.
12. Ga 'belletje trekken'. Leg een envelop met een mooie kaart voor de deur voor je wegrent.
13. Leer het woord vrijheid zeggen in vijf talen en post een er een beeld van op Snapchat of Instagram.
14. Zoek uit welke monumenten er over de Tweede Wereldoorlog in je wijk of dorp staan.
15. Wees aardig tegen een nieuwe klasgenoot. Het is spannend ergens nieuw te zijn.
16. Help iemand met leren, daar leer je zelf ook van.
17. Laat iemand voorgaan in de bus of in de winkel.
18. Vraag een oude man wat hij vroeger voor werk deed.
19. Denk als een astronaut: we hebben maar één aarde. Wat ga jij dan doen?
20. Bedank de schoonmaker in de school.
21. Zoek uit waarom je de game Fortnite leuk vindt.
22. Pak elke dag een stuk zwerfvuil op. Maak er een foto van en post deze onder #zwerfie.
23. Vraag een oude buurvrouw hoe ze leefde als kind.
24. Vertel iemand over een ervaring die jou gelukkig maakte.
25. Doe bij een ruzie iets totaal anders zoals bijvoorbeeld de ander alleen maar gelijk geven.
26. Sta elke dag tien minuten stil bij wat je doet of leer mediteren.
27. Doe elke dag een klusje in de keuken. Het kost niet veel tijd en is vaak gezellig.
28. Verstop een klein cadeautje in de tas van iemand uit je klas.

29. Zeg goedemorgen tegen 5 mensen als je naar school fietst.

30. Doe elektrische apparaten uit als je ze niet gebruikt.

Enkele acties uitgelicht

Dans op muziek over een mooie wereld.

https://play.spotify.com/user/peacechallenge/playlist/7hg5PwtUJyuMLBalLdqrt9?play=true&utm_source=open.spotify.com&utm_medium=open

Zaai zonnebloemen voor vrede

Zonnebloemenzaad is goedkoop en kan in grote zakken gekocht worden. Doe enkele zaadjes in een klein papieren zakje en plak er een sticker op met jouw tekst en Insta account.

Verspreid het zonnebloemzaad op school, in de bus en in de winkelstraat en vertel waarom je dat doet. Zaai zonnebloemen in de tuin, thuis, op school en overleg met de gemeente als jullie zonnebloemen op een rotonde of in een park willen zaaien.

Belletje lellen met cadeautje

Dat is heel spannend om te doen, maar ook heel leuk. Leg een eigen gemaakt zakje met zonnebloemenzaad of een envelop met een mooie kaart voor de deur van iemand, bel dan aan en ren keihard weg. Kijk vanachter een heg of geparkeerde auto stiekem kijken naar de reactie van de buurman of buurvrouw. Eerst kijkt hij (waarschijnlijk) heel boos, maar als hij het pakje ziet, kijkt hij blij. Dat is wel te hopen...

